



Michelle van Dusseldorp, COMMUNICATIE deel I : Basiscommunicatie in het Koninkrijk

NB: De woordelijke spreekbeurt is onder deze link te beluisteren, zodat hier slechts een samenvatting volgt!

Michelle gebruikte de verzen Ef.3:13-126, Ef.4:25.

Ook in het Lichaam van Christus is op het gebied van communicatie veel mis. Toch moet de wereld Jezus leren kennen door onze communicatie, ook die naar elkaar! Wat maakt dat we dit niet doen? Angst, trots enz. maken dat we de waarheid niet in liefde durven te spreken.

Hoe lossen we dit op?

- (1) Vraag je af en ga na of het wel waar is wat er gezegd wordt.
- (2) "Waarom zei je die dingen?" (confronteren; moeilijk, vermijden is gemakkelijker)
- (3) Zijn die dingen waar? Praat het uit, ga ermee aan de slag, want:
  - a. Je mag jezelf verdedigen
  - b. Het is nodig om de vriendschap te bewaren
  - c. Het is belangrijk voor het Lichaam van Christus (heelheid)
  - d. Het herstel van een hartsrelatie is belangrijk voor God.

Het enige dat drempels overschrijdt is liefde, waarheid, echtheid, authenticiteit.

Basisprincipes: Vergeving (verleden), verzoening (heden) en vertrouwen (toekomst) is nodig.

1. In communicatie moet altijd sprake van zowel "ik" als "jij".
2. Maak het probleem helder. Vraag dóór.
3. Wat is het effect van het probleem? Maak ook dat helder.
4. Voor je de communicatie herstelt, weet je tevoren wat jij wilt en wat die ánder wil.

Dingen om te vermijden in communicatie:

- A. Deleties (stukjes informatie weglaten of als bekend veronderstellen). Vraag dan dóór.
- B. Generalisaties (niemand begrijpt mij, jij maakt altijd zo'n rommel)
- C. Absoluutheden (Ik hoor aanwezig te zijn. Dit kan absoluut niet.)

Bedenk welke behoeften de ander heeft, en wat jij in de communicatie hebt gemist; bijv.:

- (a) Acceptatie (ik mag er zijn)
- (b) Autonomie (ik mag zelf kiezen)
- (c) Betekenis (ik kan iets bijdragen)

Respect is erg belangrijk. Geef elkaar de ruimte voor een andere mening. Verwijten drijven uiteen, maar geef liever je eigen behoefte aan!